

Zeit	MONTAG	Zeit	DIENSTAG	Zeit	MITTWOCH	Zeit	DONNERSTAG	Zeit	FREITAG	Zeit	SAMSTAG	
			STADIONBAD						STADIONBAD		STADIONBAD	
		16.00 bis 17.00	Seepferdchen D. Deichhard, H. Flucht, Michaela Nieder (2 x 25m + 1 x 50m)						15.00 bis 16.00	(Lehrschwimmbecken)	11.00 bis 12.30	Wasserspringen Gennadiy Tronin (Sprungbecken)
		17.00 bis 18.00	Seepferdchen Ilona Horst SGS WG 2 Dirk Deichhard (2 x 50m)				STADIONBAD		16.00 bis 17.00	SGS TG 3 Michaela Nieder (1 x 50m)	11.00 bis 13.00	SGS TG 1 Wolfgang Frese (2 x 50m)
		17.00 bis 19.15	Schwimmausbildung F. Dannenberg, M. Nieder T. Christ, U. Tabert P. Eggers (Lehrschwimmb./Stegbahn)				16.00 bis 17.00	17.00 bis 18.00	17.00 bis 18.00	SGS TG 4 Christiane Staffeldt (1 x 50m)		
		18.00 bis 19.00	SGS TG 3 Michaela Nieder (1 x 50m)		VAHRENWALDER BAD		17.00 bis 19.00	18.45 bis 20.30	18.00 bis 19.00	SGS TG 2 Dirk Deichhard (1 x 50m)	nach Absprache	Triathlon-Lauftraining Steffen Zander Ingo Schultz
18.00 bis 19.00	SGS TG 1 und TG 2 Wolfgang Frese Dirk Deichhard (2 x 25m)	19.00 bis 20.30	SGS TG 1 und TG 2 Dirk Deichhard Wolfgang Frese (2 x 50m)	18.00 bis 20.00	SGS TG 1 Wolfgang Frese (1 x 25m)		20.30 bis 21.30	20.30 bis 22.00	19.00 bis 20.30	SGS TG 1 Wolfgang Frese (1 x 50m)		
	Hallenbad GODSHORN						20.30 bis 21.30	20.30 bis 22.00			Zeit	SONNTAG
20.00 bis 20.45	Synchronschwimmen Janine Lücke	19.15 bis 20.00	Aqua-Mastersgruppe Jochen Goebel (Lehrschwimmerbecken)									SPORTLEISTUNGSZENTRUM
	SOPHIENSCHULE	20.30 bis 22.00	Wasserball Herren Christian Bickel (8 x 25m) Aqua-Fitness Ilona Horst / G. Schlottig (Nichtschwimmerbecken)	19.45 bis 20.45	Breitensport Dirk Basedau (Fitnessraum)						11.00 bis 13.30	SGS TG 1 und TG 2 Dirk Deichhard Wolfgang Frese (2 x 50m) ** nach Absprache **
20.00 bis 22.00	Triathlon-Athletik Michael Kasten	20.30 bis 22.00		21.00 bis 22.00	Masters Breitensport Dirk Basedau Triathlon Moritz Granzow (10 x 25m)						17.00 bis 18.30	Triathlon Moritz Granzow (2 x 50m)
	STADIONBAD											
19.00 bis 20.30	Masters Hendrik Suhling (Lehrschwimmb.)		STÖCKENER BAD									
		17.00 bis 19.00	Synchronschwimmen J. Lücke/N. Freund (4x25m, ab 18.00 3x25m und Sprungbecken)									
			MASCHSEE									
		19.00 bis 20.30	Triathlon-Lauftraining Steffen Zander Ingo Schultz									



WINTERSAISON